

エンディングノート

じゅじゅの終活ノート

「●●がしたい…」

→バケツリストに近い

よくある

エンディングノート

様々な書式があり、
好みに合わせて選べます。

寿三郎さんは
転倒後の入院先で、
亡くなるまでに
やってみたいことを
箇条書きに残していましたね！



じゅじゅが

やってみたいこと

- ・ さくらちゃんと
プロレス観戦
- ・ ●●●がしたい
- ・ ~~宗族旅行~~

もう一度舞台に立つ

たとえば・・・

延命措置
への希望

●●社で葬儀
をしてほしい

さんたまプロレス会員
ID:zeamimachine
Pass:ohisasibri

→1990年～2000年代
流行。現在も書店に多く
ならんでいる。

例えば・・・

→ご自身の送り方の希望

→自分の願いや気持ちを遺す

→契約している会員などの、
パスワードの忘備録
親族への連絡先記録